

田馥甄邀歌迷合唱《小幸运》



歌手田馥甄日前在上海开唱，从7层楼高空降临开场，有惧高症的她坦言很害怕，即使有点感到头晕目眩，还是希望呈现好看画面给大家。

田馥甄「如果PLUS」演唱会日前在上海梅赛德斯奔驰文化中心开唱，估计约有万人朝圣。中央社的消息说，她全场换5套服装，唱28首歌，其中有7首是新专辑「日常」中的歌曲，让上海粉丝听得过瘾，还与歌迷合唱《小幸运》。

田馥甄开场坐在水滴造型吊台，从7层楼高空降临开场。演唱会后出席庆功宴，田馥甄坦言很高、很害怕，演唱会前会拜拜，进去水滴造型吊台还会加上祷告，集众神力量希望可顺利平安演出。

她表示，一人关在密闭空间至少3分钟，且灯光很暗，下降过程有段看不见，当降到看得见大家时，真的会感到眼花撩乱、头晕目眩。

特地苦练上海话让粉丝又惊又喜，田馥甄笑说，用谐音背上海话，「死菇」是如果，「宜昌尾」是演唱会，也有写在提词机自我提醒，但刚知道已被眼尖粉丝截图拍照，直呼「超糗的」。

她为上海观众功夫学上海话，但粉丝反应不热络，她看得开：「每场演出观众都有自己的样子，我也是冷静型粉丝。」自认跟粉丝相处已有默契，最喜欢看歌迷为她制作有趣灯牌。她串场时把歌词意境变成「心灵鸡汤」般布道分享，自嘲：「我就是一本正经地在胡说八道。」

演唱会会有露腰造型，田馥甄大喊：「马甲线一直都在，马甲线是我的日常」，只是少吃一点才会出现，吃太撑就会有点害羞，躲起来了，逗笑全场。

「如果PLUS」演唱会今年12月唱回台北小巨蛋，演出内容还在规划。

田馥甄日前在上海开唱，她邀请台下歌迷和她一起合唱《小幸运》。中央社

刘文正隐居数十年

从未曝光



当年英俊的刘文正

「永远的巨星」刘文正曾在上世纪70、80年代的台湾红极一时，是许多妈妈辈们当年的梦中情人，他自上世纪80年代告别演艺圈后就从未曝光，据悉，他要在所有粉丝心中留下最好印象。

据《自由时报》报道，昔日玉女偶像歌手「飞鹰三妹」成员之一裘海正日前被目击到带著17岁儿子与姊妹淘聚餐，当年裘海正、方文琳、伊能静在歌坛红极一时，捧红3人的刘文正，至今仍是不少人心目中的偶像巨星。

刘文正从小就爱唱歌，高一就自组合唱团，17岁那年参加台视歌唱比赛而被发掘，他在台湾歌坛，20年内发行40张专辑，唱红的《三月里的小雨》、《爱像甚么》、《闪亮的日子》，至今仍是国语歌坛炙炙人口歌曲。

1986年，刘文正筹组飞鹰唱片，训练出裘海正、方文琳、伊能静、巫启贤等子弟兵后淡出歌坛，远走美国，行踪越来越神秘，有关他的传闻满天飞，刘文正始终透过友人否认各项谣传，也从不在媒体上曝光，要在所有粉丝心中留下最美好印象。

吴宗宪劝KID想开：

该婚就婚

KID(林柏升)和师傅吴宗宪合作主持《综艺玩很大》暴红，月入20万元新台币，但仍不够帮爸爸偿还欠的赌债。吴宗宪日前录中天《小明星大跟班》时表示，KID向来大小事都找他讨论，唯家中欠债一事，他尚不知情：「我会时时督促他，让他别心急，也别丧失对生活的热情。」

KID说想先还清债务，再与女友许维恩成家立业，免得拖累女方。《中国时报》透露，吴宗宪以长辈身分表

示：「若他和许维恩有结婚计划，不应该为此事暂停，该结婚就结婚，先生小孩也无妨。」期盼KID勇敢找出自己的人生方向。

吴宗宪和已故巨星梅艳芳昔日在同一唱片公司工作，他说她曾感叹接近她的人，都是来要钱，「每开一张支票出去，就少一个朋友。」他当时听闻后，反而逆向思考，对梅表示：「梅姑姑，怀璧其罪啊！」安慰她有珍宝的人总容易招来祸害，「当艺人就是最大的福报」，让她释怀。

方志友「有妈妈味」

惨遭换角

方志友自去年怀孕、生下女儿Mia后，睽违萤幕1年，这次在东森《必胜练习生》中饰演精明干练的女设计师。据悉，她原本在剧中是女主角，后来因制作方认为她举手投足「已有妈妈味」而被撤角，换成第二女主角，由林子晞演出第一女主角。

对此，她听闻时先愣了一下，而后表示听到「妈妈味」这个理由很开心。《中国时报》的报道称，她乐观透露，自己过去因娃娃脸，一直演小妹妹，始终渴望能接成熟的角色，「没关系，世界上还有这么多

女一的机会。」态度大气。

出道9年的她现实生活中也跨了一大步，去年和杨铭威结婚，立刻拥有人妻、人母身分，但因长相甜美，摆脱不了稚嫩感，也担心被定型，因此她为了这次演出，特别上表演课，改变眼神、音调，要让形象更为成熟。

她说从小就是野孩子，个性大胆，曾直接把冲天炮拿在手上放；刚学脚踏车就跟著堂姊骑斜坡，顺大斜坡冲下去，最后惨摔了3针；18岁到宜兰拍戏，还跟著当地原住民跳瀑布。

野花牌綠蜂膠

加拿大天然品NPN号码认证 · GMP Site License#300909 · 美国食品药品监督管理局FDA#10328566522 · 全球食品卫生HACCP#BR13/7429

调降高血糖 轻松更健康



少许运动造就健康血糖

- 加拿大运动指南建议每天应有60分钟运动
- *10分钟——遛狗或提早一两个公车下车
- *10分钟——扒树叶、挖土、割草、吸尘
- *10分钟——拍球或堆雪人以代替看电视
- *20分钟——轻快步行中等强度带氧运动
- *每星期进行3次阻力运动(如:轻量举重)

品质满分，为健康加分

- 1、使血糖稳定在正常范围。**降低空腹血糖，增强对葡萄糖的耐受能力。改善病变细胞功能，增加胰岛素受体，刺激胰岛素分泌，增加靶细胞对胰岛素的敏感性。
- 2、降糖降脂，消除“三多一少”。**野花牌绿蜂胶中的三萜类化合物能调降血脂，微量元素改善脂质代谢，降低血粘度和血脂，纠正糖、蛋白质和脂肪代谢紊乱，从而消除或改善多食、多尿、多饮、消瘦的症状，预防血管病变及稍神经病变。
- 3、增强免疫力，天然安全。**无上瘾性以及耐药性，长期服用天然安全。在调整免疫系统方面(增强体质、改善睡眠、消除亚健康、预防感冒)效果显著。
- 4、抗氧化抗衰老，清除自由基。**蜂胶是一种纯天然超强抗氧化剂和自由基清除剂，有抗脂质氧化、保护细胞膜和血管的作用。其中的黄酮类物质可调节机体生理功能，起到延缓衰老的作用，它是蜂胶抗氧化作用的主要成分。



巴西原装进口野花牌绿蜂胶Apiario Silvestre
北美亚太总代理Royal Natural Products Co. **加拿大皇家天然品有限公司**
加拿大多伦多总部地址: 7130 Warden Ave., Suite 406, Markham ON L3R1S2 Canada 欢迎访问, 祝您健康
Email: service@royalnatural.ca 北美免费长途: 1-866-690-4888 订购网址: www.royalnatural.ca

AGM 锦美保险

地址: Bay B, 2017 Centre St. NW Calgary AB. T2E 2S9
电话: 403-276-8333 传真: 403-313-3008
免费直拨: 1-866-896-5191
网址: www.agminsurance.com
电邮: info@agminsurance.com

- 精通国、粤及英语
- 可安排按月供款
- 设中文意外索偿翻译服务
- 保险投保申请申请书 可用电邮或传真办妥

代售亚省中文
繁及简体字驾驶指南
\$19.00
(无需GST)



Amy Ip Ext 22



John Lee Ext 28



Ellen Lee Ext 29

保险部

房屋, 汽车, 商业, 人寿, 危疾, 旅游如: ● SUPER VISA
● 加拿大旅客医疗保险
● 加拿大人出外旅游医疗保险

投资部

RRSP, RESP, RIFF, 教育, 储蓄计划, 保本基金, 年金等.....



Frankie Chang Ext 21, Ming Feng Ext 23, Helen Ma Ext 31, Bianca Zhang Ext 32, Frederick Cheung Ext 25, Henry Cheung Ext 26, Bill Mang Ext 27, Dennis Lee Ext 33, Clara Sin Ext 24
403-889-2218 403-870-3362 403-619-2173

代理之保险公司: Wawanesa, Intact, Peacehills, SGI, Portage, Nordic, Allianz